

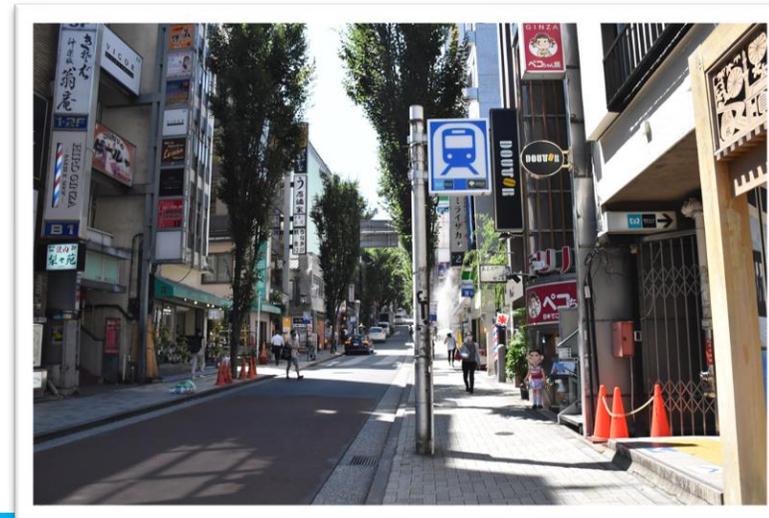
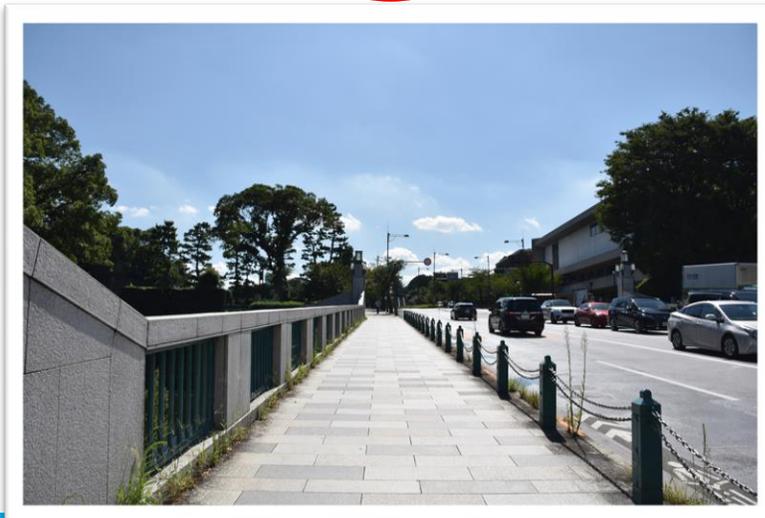
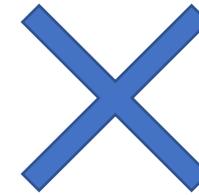
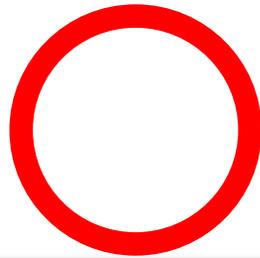
# めざせクイズマスター!! ~地震発生編~

東京都市大学 都市生活学部 都市安全環境研究室

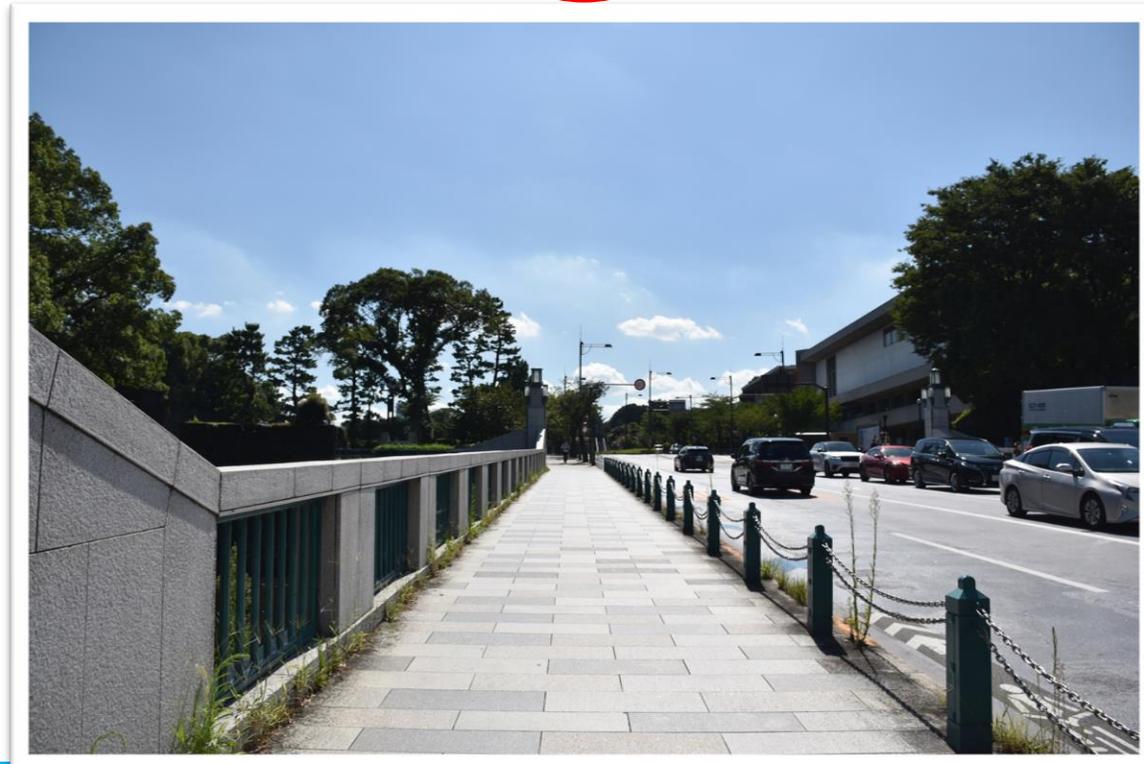
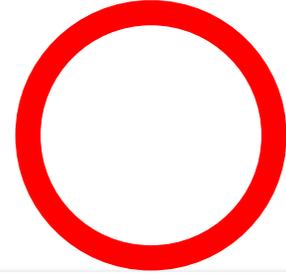
No.6

# 問題①

学校から家に帰っていると、急に大きなゆれを感じました。  
じしんが起きた時、どちらの方が安全でしょうか？



答え



# 解説

ブロックベいや電柱、かんばん、じどうはんばいきなどの高いものは大きくゆれるとたおれることがあります。

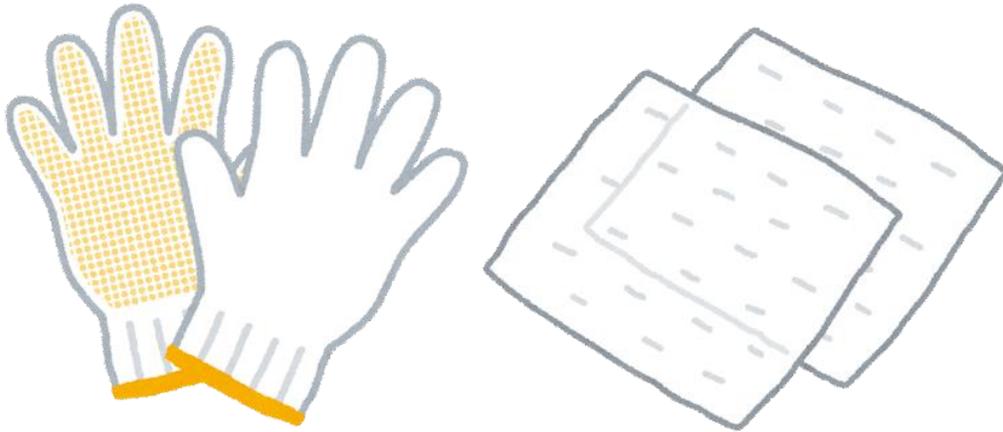
そのため外にいるときにゆれを感じたら、たおれてきそうなものからはなれて、ゆれなくなるのを待ちましょう。



## 問題②

じしんのゆれであちこちの家がこわれて  
まち中ほこりでいっぱいです。

ほこりで目やのどがいたくならないように  
守ってくれるのはどちらでしょうか？



**ガーゼと包帯、軍手⇒○**



**大きいハンカチ⇒×**

答え

×の大きいハンカチ



# 解説：ガーゼと包帯、軍手

いつまでも手で持っていないといけないので、  
マスクの代わりとしては十分とは言えません。



# 解説：大きめハンカチ

大きめのハンカチを、三角において口のまわりにまけば、マスクの代わりになります。

いつも持っていくハンカチを大きなものにしておくと、もしもの時にととても役に立ちます。



## 問題③

避難所になっている小学校に行くことにしました。  
食べるものをもらえるか分からないので、  
もしものために3日分の食べ物を持って行きます。  
水も持って行くので、どちらかしか持って行くことができません。  
おいしく食べられるものはどちらでしょうか？



缶詰やレトルト食品⇒○



カップラーメン⇒×

# 答え

## ○の缶詰やレトルト食品



# 解説：カップラーメン

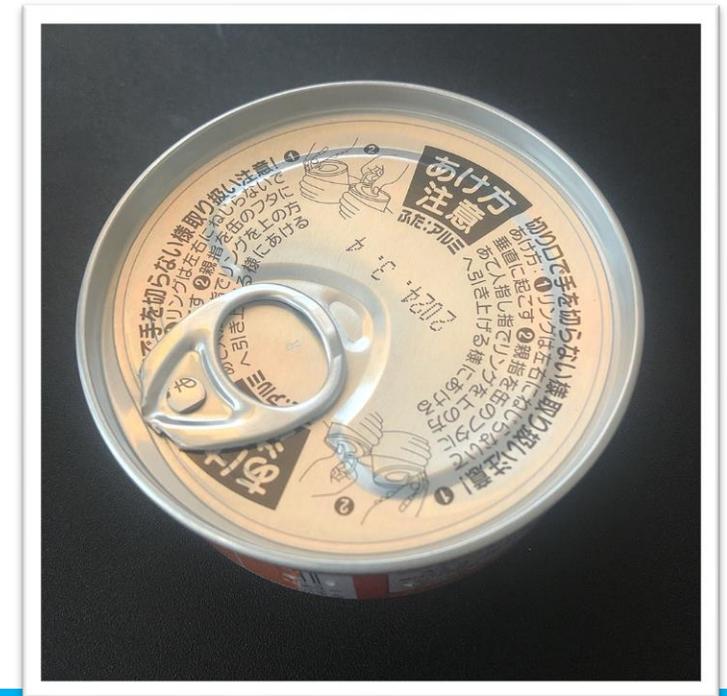
カップラーメンは水を入れても作ることができます。  
しかしカップラーメンをおいしく食べるにはお湯がほしいです。  
お湯を作る電気・ガスは、  
じしんの時に使えなくなることが多いので、  
もしかしたらおいしく食べられないかもしれません。  
電気・ガスが使えない時のために、  
家にカセットコンロとボンベをおいておきましょう。



# 解説：缶詰やレトルト食品

電気やガスがなくても食べることができます。

色々なりょうりがあるので、自分の好きなものをもしもの時の食べ物として家においておきましょう。



## 問題④

月曜日の夕方にじしんが起きたため、お母さんと一緒に小学校へにげることにしました。

お父さんは会社に、お兄さんは高校に行っていて、まだ帰ってきていません。

ペンは持っているのですが、ふたりに行く場所を教えるメモをのこそうと思います。どちらに書いたらよいのでしょうか？



**バケツやゴミ箱⇒○**



**ガムテープ⇒×**

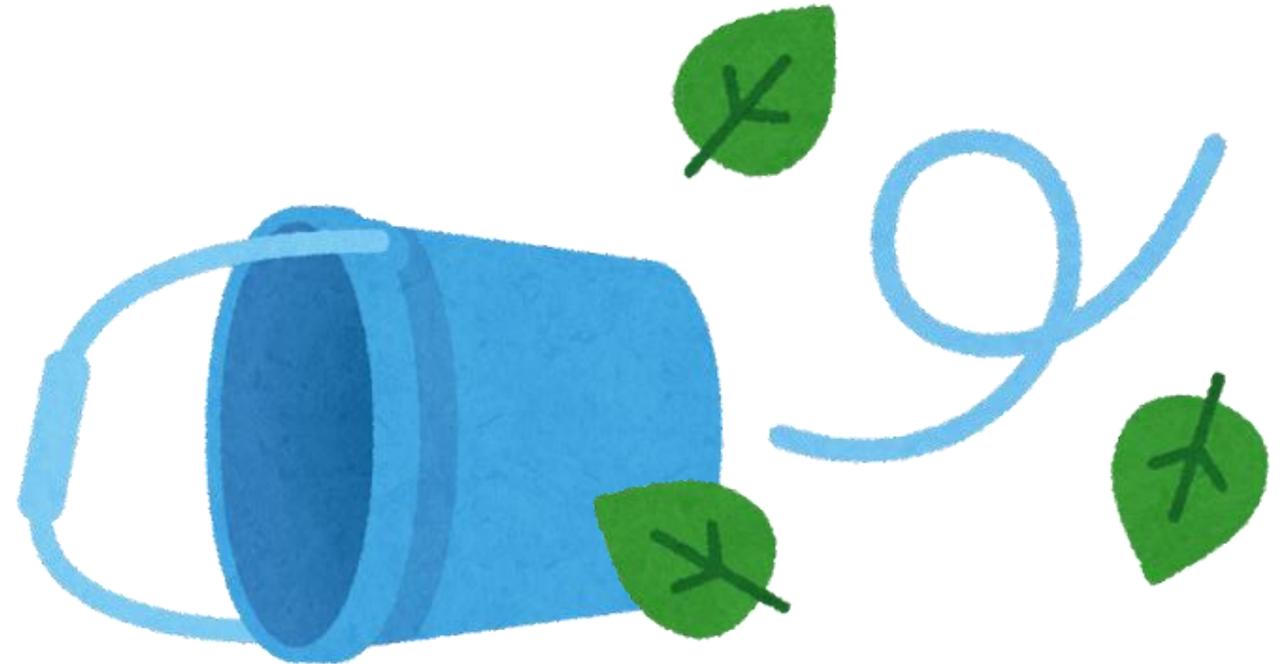
答え

×のガムテープ



# 解説：バケツやゴミ箱

メモは書けますが、  
足に当たったり、風でとんで行ったりして  
お父さんとお兄さんに気づいてもらえないかもしれません。



# 解説：ガムテープ

そのままメモを書いて、  
目につくところにはることができます。  
はがれにくく雨にも強いので安心です。  
いない間にどろぼうに入られないように、  
カギを持っている家族だけが見ることの  
できるドアの内側に、  
メモをのこすのがおすすめです。





みなさんはペットをかっていますか？

## 問題⑤

大きなじしんのため、  
避難所になっている小学校ににげなければなりません。

しかし、家には自分が小さい時からいっしょに生活している  
犬の「もも」がいます。(ゴールデンレトリバー)

いっしょに避難所につれて行きますか？

つれて行く⇒○

つれて行かない⇒×



答えは... ありません！！！！

# 解説

つれて行かないと犬に水やごはんをくれる人がいないのでよわってしまいます。

つれて行くと犬の分の水やごはんを持っていかなければなりません。

動物の毛などにアレルギーがある人や動物がにがてな人とけんかになってしまうかもしれません。



# つれて行くには...

じしんなど災害が起きた時には、  
避難所に多くの人がいってきます。

動物の毛などにアレルギーのある人や  
動物がにがてな人などといっしょに生活することになります。

ペットをつれて行くには、

- いつも基本的なしつけをしておきましょう。
- くびわに名札など「○○さんのかっているペットだ」とわかるものを付けておきましょう。
- ペットのエサと水、入れ物を持っておきましょう。

# 防災おやつづくり方

- ★紙コップ蒸しパン
- ★肉まん風おやつパン

# 紙コップ蒸しパン

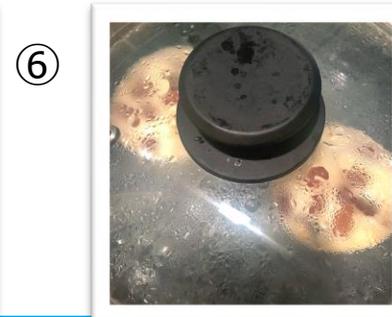
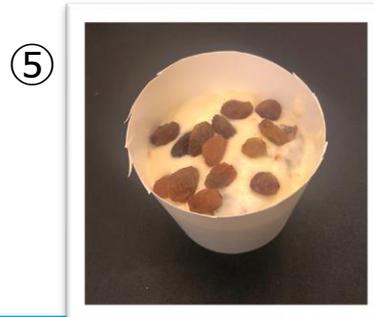
## ★材料(ざいりょう)...5コ分

- ホットケーキミックス...200グラム
- 水...150ミリリットル
- プルーン...5つぶ
- ほしぶどう...大さじ2
- サラダ油...大さじ1



## ★作り方

- ①ふかいフライパンかなべに2センチくらいの水を入れて、わかします。
- ②紙コップを、使うフライパンやなべのふたがしまる高さまで切ります。
- ③ボウルにホットケーキミックスと水、サラダ油を入れて混ぜます。(写真③)
- ④③にプルーンをハサミで切るか、ちぎって入れます。(写真④)
- ⑤紙コップの半分くらいまで④を入れ、ほしぶどうを上にかけます。(写真⑤)  
※なかみがふくらむので、④を多く入れないように!!
- ⑥お湯のわいたフライパンやなべに⑤を入れて、ふたをします。(写真⑥)
- ⑦中火で約12分~15分むします。
- ⑧紙コップをはがします
- ⑨完成!!



# 肉まん風おやつパン

## ★材料(ざいりょう)...1コ分

- ・ロールパン(小さめのパン)...1コ

※白いパンで作ると、見た目が肉まんに近くなります!!

- ・シュウマイ(れいぞうこに入れて置いておくタイプ)...1~2コ
- ・ごま油...小さじ4分の1



## ★作り方

- ① シュウマイを水で少しぬらして、フォークでかるくつぶし、ごま油をすこし入れます。(写真①)
- ② パンにきりこみを入れて、そこにつぶしたシュウマイをはさみます。その後、ラップでつつんでください。(写真②)
- ③ ポリぶくろに入れて空気をぬき、ふくろのはしをしぼります。(写真③)
- ④ なべに耐熱皿(たいねつざら)をしいてお湯をわかし、お湯からあわがぶくぶく出てきたら、ふくろをなべに入れます。(写真④)  
※ふくろがういてしまった時は、上からおさえてしずめてください!!
- ⑤ 中火で約10分...
- ⑥ とてもあついので、気をつけて取り出してください。
- ⑦ 完成!!  
こしょうやポン酢など好きな味をつけても、おいしいです!!  
(写真の肉まん風おやつパンはこしょうをかけました。)

