

地域連携センター ニュースレター

せたがやeカレッジに講座を公開しました

世田谷区内6大学（国士舘大学・駒澤大学・昭和女子大学・成城大学・東京都市大学・東京農業大学）と区教育委員会の特色あるコンテンツを動画配信する生涯学習のウェブサイト「せたがやeカレッジ」に、2本の講座を公開しました。

「痩せる！！お家でできる簡単エクササイズ」では、コロナ禍でも自宅でもできるエクササイズであるボクササイズ、HIIT（ヒット）トレーニング及びそれらのミックストレーニングについて、また「乳幼児期から始める規則正しい生活習慣づくり」では、乳幼児にとっての健康的で理論的に正しい生活習慣について、それぞれ3編（1編約10～15分）のシリーズに編成し、公開しました。



<タイトル>

痩せる！！お家でできる簡単エクササイズ

<協力> 共通教育部・椿原徹也准教授

<ウェブサイト>

<https://www.chiiki.tcu.ac.jp/report/20210113.php>



<タイトル>

乳幼児期から始める規則正しい生活習慣づくり

<協力> 人間科学部児童学科・泉秀生准教授

<ウェブサイト>

<https://www.chiiki.tcu.ac.jp/report/20210301.php>

学生2名が都筑区のチラシデザインの制作に協力しました

メディア情報学部情報システム学科・安西鴻輝さん、社会メディア学科・大岩潤矢さんが、プロバスケットボールBリーグチーム「横浜ビー・コルセアーズ」を応援する、都筑区主催イベント「都筑区応援 day」のチラシデザインの制作に協力しました。

「都筑区応援 day」は、都筑区が区内に所在するチームの拠点 横浜国際プールにおいて、各種企画を実施し、チームを応援するイベントです。今シーズンは3月28日（日）の試合に合わせて企画され、チラシのデザイン制作について本学に協力依頼がありました。チラシは区内の小中学生に配付された他、区内の施設（地区センター・駅・ケアプラザ等）にも配架されています。



※ウェブサイト「地域連携・生涯学習推進室」では [PDF版](#) も公開しています

